

ΛΟΓΟΙΠΟΥ 12 ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΚΑΝΕΙ ΚΑΛΟ!

Σύμφωνα με έρευνες το γέλιο:

1
ΒΟΗΘΕΙ
ΣΤΗ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΗ
ΑΝΑΡΡΩΣΗ

2
Έχει παυσίπονη δράση.

3 Επουλώνει πιο γρήγορα
τις πληγές.

4
ΚΑΙΕΙ
ΘΕΡΜΙΔΕΣ

5 Ενισχύει
τη μάθηση
και τη
μνήμη.

6 Τονώνει το
αναπνευστικό

7 Επιτυγχάνει καλύτερη
οξυγόνωση στους μύς του
προσώπου.

Σε κάνει
πιο
ελκυστικό
και συμπαθή
στους
άλλους.

8

9 Καταπολεμά το στρες

10 ΚΙΝΕΙ ΤΟ ΔΙΑΦΡΑΓΜΑ
ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ
ΜΑΣΑΖ ΣΤΗ ΣΠΛΑΧΝΙΚΗ
ΚΟΙΛΟΤΗΤΑ.

11
Μειώνει
την αρτηριακή
πίεση.

12 Προσφέρει αξιοπιστία κατά 10% στα μάτια του συνομιλητή σου.