



ΛΟΓΟΙ
ΓΙΑ
ΝΑ ΠΙΕΙΣ
ΝΕΡΟ

1
Συμβάλει
στην πέψη.

19
Βοηθά στο
αδυνάτισμα.

2
Ενυδατώνει
την επιδερμίδα
και χαρίζει καθαρό
και λαμπερό
δέρμα.

3
Συμβάλει
στην καλή
νεφρική
λειτουργία.

18
Ενισχύει την
παραγωγικότητα,
βοηθά στη
συγκέντρωση.

5
Ρυθμίζει
τη θερμοκρασία
του
σώματος.

4
Διατηρεί την
ισορροπία των
υγρών στο
σώμα.

17
Αυξάνει
τη διαύγεια και
τη δημιουργικότητα.

6
Προλαμβάνει
τις λοιμώξεις του
ουροποιητικού
συστήματος.

16
Προλαμβάνει
τον πόνο των
αρθρώσεων και τις
μυϊκές
κράμπες.

7
Ενισχύει
τον εγκέφαλο
και προωθεί
την σκέψη.

8
Συμβάλει στην
αποτοξίνωση.

15
Μειώνει τη
δυσκοιλιότητα,
βοηθά στην
κινητικότητα του
εντέρου.

9
Βοηθά στην
αποβολή του
περίσσειου νατρίου,
μειώνοντας
την κατακράτηση
υγρών.

11
Ενισχύει τον
μεταβολισμό.

13
Διατηρεί
το δέρμα
ελαστικό.

14
Είναι
ευεργετικό
για την
καρδιά.

12 Μειώνει τον πονοκέφαλο.

10 Βοηθά στη μεταφορά θρεπτικών ουσιών και του οξυγόνου στον οργανισμό.